

鎌倉市議会・〒248-8686 御成町 18 番 10 号 (完全無所属)
メール : kamakurasi@gmail.com 自宅:極楽寺 2-6-10-201
123 号 3 期目 24 号(3月号) 鎌倉市議会議員・長嶋竜弘



3月3日ブログに新型コロナウイルスまとめ情報。随時更新中!

◆新型コロナウイルス特別号

正しい情報で落ち着いた行動を!

◆中小企業支援…3月3日ブログ掲載中!
新型コロナウイルス感染症の流行により、影響を受ける、またはその恐れがある中小企業・小規模事業者を対象としたセーフティネット保障(鎌倉市)、相談窓口開設(神奈川県、経済産業省、観光庁)をしています。ご相談下さい。

担当課: 市民生活部商工課商工担当
御成町 18-10 本庁舎 1 階、電話: 内線 2355
メール: shoko@city.kamakura.kanagawa.jp

◆国民の皆さまへ(新型コロナウイルス感染症)…厚生労働省 HP より引用

●新型コロナウイルス感染症の現時点で把握している特徴(2月25日)

<感染の仕方> 一般的には飛沫感染、接触感染で感染します。空気感染は起きていないと考えられています。閉鎖した空間で近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどがなくても感染を拡大させるリスクがあります

<感染力> 感染力は事例によって様々です。一部に、特定の方から多くの人に感染したと疑われる事例がある一方で、多くの事例では感染者は周囲の人にほとんど感染させていません。

<一般的な症状と重症化するリスク> 発熱や呼吸器症状が1週間前後つづくことが多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多くなっています。季節性インフルエンザよりも入院期間が長くなる事例が報告されています。

●相談・受診の目安…次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。

(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

→センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介しています。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に御相談ください。

① ②の症状がある場合

- ・相談センター⇒0467-24-3900
- ・夜間、休日⇒045-285-1015



厚生労働省 HP

◆新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項(日本環境感染学会とりまとめ)

ご家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる人(感染者)がいる場合、同居のご家族は以下の点に注意してください

- 1.感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける
- 2.感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方にする(一人が望ましい)
- 3.できるだけ全員がマスクを使用する
- 4.小まめにうがい・手洗いをする
- 5.日中はできるだけ換気をする。
- 6.取っ手、ノブなどの共用する部分を消毒する
- 7.汚れたりネン、衣服を洗濯する
- 8.ゴミは密閉して捨てる

←厚生労働省ホームページ
に8項目詳細内容掲載。

厚生労働省専用ダイヤル
⇒0120-565653



厚生労働省 HP



東北医科薬科大学
病院感染制御部・
市民向けハンドブック

◆神奈川県鎌倉保健福祉事務所管内(鎌倉、逗子、三浦市、葉山町)での発生状況(3月5日現在)

- ①神奈川県は2月24日、鎌倉保健福祉事務所管内に住む50代男性会社員の感染が確認されたと発表。
- ②神奈川県は2月28日、鎌倉保健福祉事務所管内に住む70代無職女性の感染が確認されたと発表。
- ③神奈川県は3月1日、鎌倉保健福祉事務所管内に住む50代無職女性の感染が確認されたと発表。

⇒③の方は②の70代女性と同居する親族。

⇒3月1日船橋市内の陽性20代男性は③の50代女性の息子。

⇒3月3日横浜市内の陽性20代女性は②の70代女性の孫娘。

⇒③の女性が会員のヨガスタジオに通っていた、鎌倉市職員は陰性が確認されています(3月4日)

◆デマにはご注意ください…必ず一次情報を確認しましょう。保健所の発表が公式情報です。街の噂で判断しないようにしましょう。



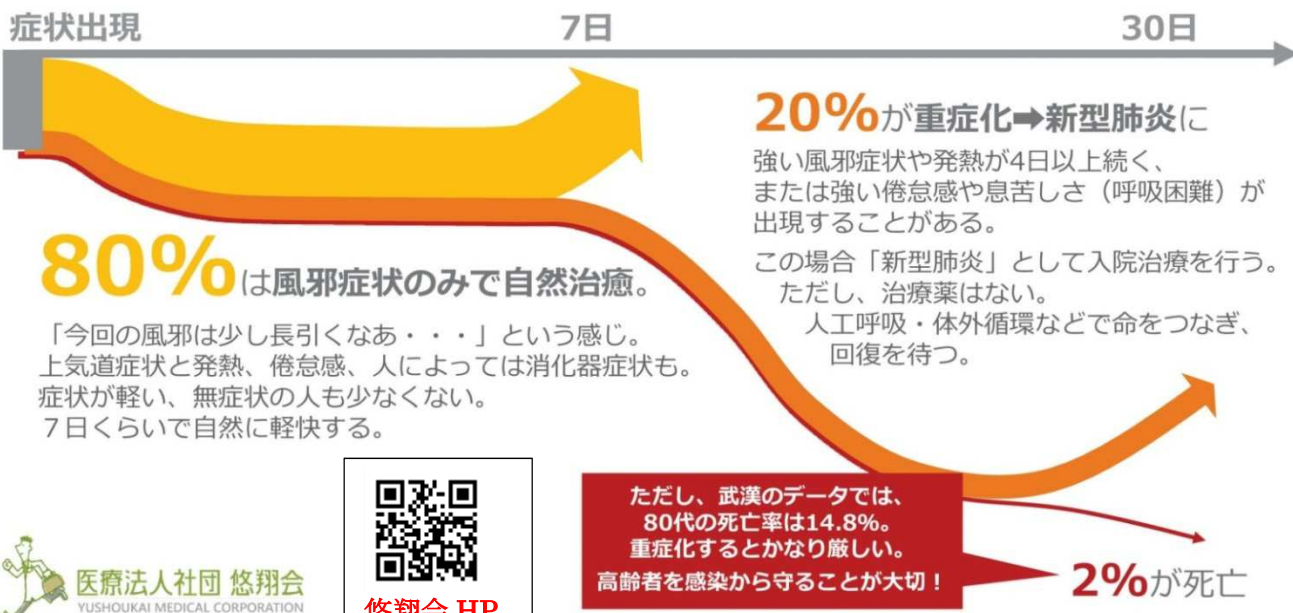
←こちら
も参
考にな
ります

米 CDC の新型コロナウ
イルス感染防止ガイドラ
インを日本の医師が翻
訳(CDC 更新 2 月 14
日)(佐々木先生翻訳)

1

新型コロナウイルスに感染すると・・・

- 新型コロナは、重症化する可能性のある新型のウイルス感染症。
- 実際には、多くの人は風邪症状のみ。自然に抗体ができて治癒する。
- しかし20%程度が7日前後で悪化、「新型肺炎」を発症する。
- 死亡率は2%。しかし高齢者の場合、死亡率は約15%とかなり高い。



医療法人社団 悠翔会
YUSHOUKAI MEDICAL CORPORATION



悠翔会 HP

2

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の治療

- 風邪症状だけの場合は対症療法で経過観察。
- 病院は受診しない。除外診断はできない。治療薬はなく、重症化の予防もできない。
- 「新型肺炎」が疑われる場合は、相談センターに連絡、指定病院の受診を検討する。
- 重症化した場合、どこまでの医療を希望するか、あらかじめ考えておくことも大切。

- 1** まずは病院に行かず、自宅・施設で経過観察
- 2** 状態が悪化する場合には指定病院にて入院・集中治療

発熱（37.5度以上）・上気道症状があれば
主治医に連絡。指示を仰ぐ。
基本的には「風邪」として対症療法＋経過観察。
病院を受診しない。

【重要！】病院を受診すべきでない理由

- PCR検査は「感染していない」という証明はできない
PCRの感度は高くない（結果が陰性でも罹患していない証明にならない）。検査結果に関わらず新型コロナという前提でケアをする。
- 早めに受診しても重症化のリスクは変わらない
当面は経過観察、自然治癒を待つしかない。
重症化の兆しがあったら、病院受診を検討する。
- 病院には本物の感染者が多数来院している
実際にはただの風邪だったのに、病院で本当に感染してしまう、
ということが起こる危険がある。
- 病院の機能がパンクする危険がある
病院での治療が必要な人を受け入れられなくなる危険がある。
本当に具合が悪くなったときに助けてもらえない。

入院

集中治療

体外循環
人工心臓

- ①強い風邪症状や発熱が4日以上続く
（解熱剤を飲み続けないといけない、など）
 - ②強い倦怠感や息苦しさ（呼吸困難）
- このような場合、速やかに主治医および
帰国者・接触者相談センターに相談し、
病院受診を検討する。
しかし、要介護高齢者は、重症化すると
予後の見通しはかなり厳しい。

多くの要介護高齢者は、
集中治療に耐えられない。
体外循環はほぼ不可能。

どこまで治療を希望するか
あらかじめ考えておく。
他の病気と同じように、
積極的治療をしないという
選択肢もある。