

◆何時が見頃？鎌倉紅葉ガイド 2023

◇鎌倉紅葉の特徴

- ① ハイキングコース等山側にはあまりない
- ② 見られるのは寺社に植えた木々の紅葉
- ③ 全国でも有数の遅い時期の紅葉
- ④ 散策箇所が非常に多く時期がずれる
- ⑤ 見頃ピークは11月下旬～12月上旬

◇1シーズン何度も楽しめる

場所や木で綺麗な時期がかなりちがう。

- ・11月下旬海蔵寺に行けば綺麗ですが瑞泉寺はあまり色付いていない。
- ・安国論寺と荏柄天神社のイチョウは1ヶ月近く見ごろが違う。
- ・源氏山公園等広い場所はエリアや木によって色つく時期がちがう。
- ・報国寺、獅子舞谷、銀杏は前半、もみじが後半。
- ・12月中旬でも綺麗にみられる場所がある。

◇鎌倉紅葉時期別お勧め

- ★11月下旬⇒海蔵寺、源氏山、明月院、円覚寺
- ★12月上旬1ヶ所どこかというなら⇒覚園寺
- ★山の中の紅葉なら⇒獅子舞谷
- ★12月中旬⇒瑞泉寺・妙本寺・建長寺半僧坊

◎11月中旬～(3時間コース)

鎌倉駅→八幡宮国宝館近隣→妙本寺
→安国論寺→長勝寺→鎌倉駅

※ピンポイントスポット→円覚寺、源氏山公園

◎11月下旬～12月上旬(1日コース)

北鎌倉駅→円覚寺→明月院→浄智寺→長寿寺→亀ヶ谷切通し
→海蔵寺→化粧坂切通し→源氏山公園→銭洗弁財天→鎌倉駅

◎11月下旬～12月上旬(3～4時間コース)

鎌倉駅西口→寿福寺→海蔵寺→化粧坂切通し
→源氏山公園→佐助稲荷神社→鎌倉駅

※ピンポイントスポット→報国寺、浄妙寺、安国論寺

◇ベスト5

円覚寺、源氏山→範囲が広く木によって綺麗な時期がずれる
獅子舞谷→銀杏 11月下旬、もみじ 12月2週目ごろ
覚園寺→12月1週目以降、建長寺半僧坊→12月2週目ごろ



鎌倉宮(2021/1/02)



円覚寺(2017/12/01)



鎌倉紅葉ガイド
写真日付で見頃
をチェック!

★鎌倉らしい趣きのあるお寺

- 1、瑞泉寺…夢窓疎石作庭園
- 2、妙本寺…深山幽谷の趣
- 3、海蔵寺…四季の花が常に咲く
- 4、明月院…別名あじさい寺
- 5、寿福寺…こけむす参道が美しい

★特徴があるお寺

- 1、覚園寺…一押しのお寺
- 2、光明寺…山門、蓮庭園、石庭
- 3、報国寺…別名竹寺、抹茶
- 4、本覚寺…日蓮分骨堂、七福神夷
- 5、杉本寺…鎌倉最古の霊場

★鎌倉寺社ご利益一覧

- ・開運 : 八雲神社(大町)、虚空蔵堂、明月院
- ・縁結び : 安養院、佐助稲荷、成就院、鎌倉宮、覚園寺、浄光明寺、八幡宮
- ・子授け : 上行寺、瑞泉寺、旗上弁才天(八幡宮)、明月院、覚園寺
- ・安産 : 大巧寺、上行寺、来迎寺(西御門)、覚園寺
- ・子育て : 大宝寺、大巧寺、円応寺、覚園寺、杉本寺、極楽寺、宝戒寺
- ・女性守神: 東慶寺、来迎寺(西御門)
- ・合格祈願: 荏柄天神社、常楽寺
- ・学問成就: 荏柄天神社、成就院、葛原岡神社、成福寺、宝戒寺、来迎寺
- ・技芸向上: 宝戒寺、本覚寺
- ・知恵 : 鎌倉宮、建長寺半増坊、成就院、大宝寺、報国寺、八雲神社
- ・出世 : 佐助稲荷、大宝寺、佛日庵
- ・商売繁盛: 本覚寺、鶴岡八幡宮、建長寺半増坊、佐助稲荷、長谷寺
- ・病氣回復: 極楽寺、上行寺、薬王寺、海蔵寺、覚園寺、佐助稲荷、満福寺
- ・富・蓄財 : 銭洗弁財天、今泉不動、宝戒寺、明月院
- ・厄除け : 八雲神社(大町)、浄光明寺、補陀洛寺、宝戒寺、妙法寺、薬王寺、
- ・眼病 : 本覚寺、来迎寺(西御門)
- ・腰痛足痛: 来迎寺(西御門)
- ・長寿 : 円応寺、覚園寺
- ・咳 : 光照寺
- ・癒 : 上行寺
- ・女性病気: 浄妙寺、来迎寺(西御門)
- ・女性成仏 : 教恩寺
- ・水子供養: 長谷寺、杉本寺、宝戒寺
- ・鬼門除け: 五大堂明王院

★鎌倉寺社人気ベスト5

- 1、鶴岡八幡宮
- 2、高德院大仏
- 3、建長寺
- 4、円覚寺
- 5、報国寺、長谷寺



上行寺

★鎌倉五山

- 1、建長寺…日本初本格的禅宗道場
- 2、円覚寺…舍利殿、洪鐘は(国宝)
- 3、寿福寺…源実朝、北条政子の墓
- 4、浄智寺…七福神布袋尊
- 5、浄妙寺…洋館の石窯パンレストラン



覚園寺(2021/12/03) 境内撮影禁止

★市民も意外と知らない、鎌倉の事実 Vol,1

- ① 禅寺の料理を**精進料理**という。精進とは雑念を去り一心に仏道に励む事を意味する。仏教の不殺生戒の教えから、魚や肉は使わず、ものの命を活かす教えから旬の素材を無駄なく使いきる。鉢の木さんで食べられる。
- ② 芭蕉や素堂の俳句で知られる**初ガツオ**が捕れたのは**鎌倉近海**。
- ③ **鎌倉海老**は鎌倉の沖でとれるところから**イセエビ**の別名とされていますが、伊勢海老の名称がはじめて記された文献は1566年の『言継卿記』であると考えられており、それ以前は**鎌倉蝦**と呼ばれていた。
- ④ **日本のハム製造の発祥は鎌倉**。明治時代にイギリス人のウィリアム・カーティスさんが、**鎌倉群川上村**で外国人向けに製造したものを。
- ⑤ **鎌倉やさい**を販売する、**農協連即売所**は昭和3年外国人牧師の提言で始まった歴史あるファーマーズマーケット。西洋野菜系が多い。
- ⑥ 最近お土産の一番人気は**クルミッツ**。
- ⑦ 伝統工芸は**鎌倉彫**。お土産には**お箸がお勧め**。
- ⑧ 豊島屋で当初売り出された**サブレー**は**円形だった**。
- ⑨ 鶴岡八幡宮の**人の字**は**鳩**で描かれている。
- ⑩ 鎌倉国宝館本館の建物は**国登録有形文化財**。

◆鎌倉は日本の発祥のことが多い！

- ⑪ モノレール下の道は**日本初の自動車専用有料道路**。
- ⑫ 建長寺は**日本最初の禅専門道場**。
- ⑬ 円覚寺国宝舍利殿は**日本最古の唐様(禅宗様)建築物**。
- ⑭ **日本のバレー発祥之地**は七里ガ浜のバプロワさん稽古場。
- ⑮ **アメリカザリガニ日本発祥の地**は「鎌倉食用蛙養殖場」跡地。
- ⑯ 和賀江嶋(わかえのしま)は現存する**日本最古の築港遺跡**。
- ⑰ 古都保存法制定のきっかけとなった、八幡宮後背部緑地開発の1964年の運動の御谷騒動は**日本最初のナショナルトラスト運動**と言われる。
- ⑱ 旧神奈川県立近代美術館は**日本初の公立近代美術館**。大河ドラマ館。



★市民も意外と知らない、鎌倉の事実 Vol,2

- ⑲ 鎌倉幕府の成立年度は「いい国作ろう鎌倉幕府(1192年)」ではなく、「**いいはこ創ろう鎌倉幕府(1185年)**」に変更されている。
- ⑳ 京都では、醍醐天皇を中心とした鎌倉幕府討伐計画が進み、**1333年新田義貞らの鎌倉攻め**により幕府は滅亡した。
- ㉑ 御成小学校地下には**今小路西遺跡**があり、733年の年号が入った木簡や、役所跡の鎌倉群衙跡が発見されている。
- ㉒ 鎌倉の谷戸、切通し、山稜部のハイキングコースなどで見られる銅穴は「**やぐら**」と呼ばれ、**仏堂的横穴墳墓などの総称**。埋もれているものも含めれば約二千基以上あると言われている。
- ㉓ 鎌倉大仏は『吾妻鏡』に1243年に開眼供養が行われたとの記述があるが、この時の**大仏は木造であった**と言われている。
- ㉔ 鎌倉文学館は前田利為が建築し、**元内閣総理大臣佐藤栄作**などが別荘として利用した。5月中旬からばらまつりが開催されます。
- ㉕ 1880年**ベルツ博士**が鎌倉は保養地として最適な地であると紹介。
- ㉖ 大船一横須賀間で**1889年(明治22年)横須賀線が開通**。
- ㉗ **江ノ電の開通**は1902年、**全国で六番目**。最初は藤沢～片瀬の約3.5km、二年後に極楽寺まで、1907年に大町まで、1910年に全通。
- ㉘ **湘南モノレール**はサフェージュ式と呼ばれる懸垂式で車両が走る、**日本で最初の交通機関**。
- ㉙ 昭和33年8月鎌倉市は日本初の**平和都市宣言**をおこないました。
- ㉚ 令和元年日本の議会初の「**気候非常事態宣言に関する決議**」採択。

◆鎌倉観光ブームを紐解く

- ・第一期→**俺たちの朝** 1975-1976(S50)、**大河・草燃える** 1978-1979(S53)
- ・第二期→**稲村ジェーン** 1990年(H2)
- ・第三期→**最後から二番目の恋** 2012年(H24)、**海街 diary** 2015年(H27)、**シン・ゴジラ** 2016年(H28)、**鎌倉物語**(2017年)

◆新聞発行者:鎌倉市議会議員・長嶋竜弘

※**革命はTVに映らない「暴露TV」**
(毎週水曜日 20時～生配信番組)



様々なテーマを映画監督の小楠けんじさんとお話します。Facebook、X、blogから見られます。



長嶋 HP